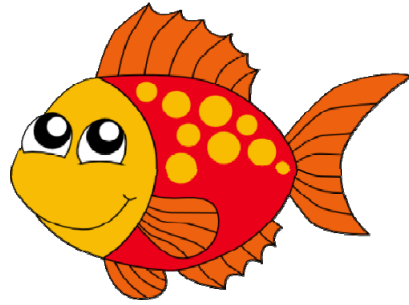





Schwimmschule

Schwimmverein Wädenswil



Voraussetzungen für die Kinderkurse

Für die Zulassung zu den einzelnen Kinderkursen gelten folgende Anforderungen:

Kurs		Anforderungen an das Kind
Wassergewöhnung		<ul style="list-style-type: none">• Mindestalter bei Kursbeginn 4 Jahre• Ablösung von einer Bezugsperson möglich• Versteht eine der Sprachen sd,d,e
Krebs 1		<ul style="list-style-type: none">• Mindestalter bei Kursbeginn 4 1/2 Jahre• Freude am Wasser• Ablösung von einer Bezugsperson möglich• Versteht eine der Sprachen sd,d,e• Gehen im stehetiefen Wasser ohne Hilfsmittel
Seepferd 2		<ul style="list-style-type: none">• Taucht mind. 3 Sek. freiwillig ohne Augenreiben, Nase zuhalten etc.• Springt vom Rand auf die Füße mit Untertauchen ins stehetiefe Wasser• Kann den "Pfeil" mind. 3 Sek. (Gleiten in Bauchlage nach Abstossen vom Bassinrand)• Kann mind. 3 Sek. das "Flugzeug" (flach und ruhig mit ausgestreckten Armen auf dem Wasser liegen, ganzer Kopf im Wasser mit Blick auf den Boden)
Frosch 3		<ul style="list-style-type: none">• Taucht selbständig nach Gegenständen mit offenen Augen• Kann im Wechsel über Wasser ein- und unter Wasser ausatmen• "Flugzeug" und "Seerose" (Schweben in Rückenlage, Arme in Seithalte) mind. 5 Sek. im stehetiefen Wasser• Kann den "Pfeil" selbständig mind. 4 m (davon 2m mit Beinmotor)• Fussprung in tiefes Wasser (Hilfsperson steht im Wasser)

Kurs

Anforderungen an das Kind

Pinguin 4



- Schwimmt mit wenig Hilfe selbständig auf Bauch und Rücken im tiefen Wasser in gestreckter Körperhaltung
- "Flugzeug" und "Seerose" mind. 5 Sek. im tiefen Wasser
- Gleitet ruhig im Wasser mit Ausatmen ins Wasser
- Kann selbständig den "Rückenpfeil"
- Seehundschwimmen in Bauch- und Rückenlage im tiefen Wasser (Wechselbeinschlag in Bauchlage, Kopf im Wasser, zur Atmung wird der Kopf angehoben, die Arme unterstützen durch entsprechendes Paddeln)
- Kann den Purzelbaum

Tintenfisch 5



- Schwimmt mind. 15m im Tiefen mit Kopf im Wasser, offenen Augen, Ausatmen ins Wasser und mehrmaligem Atmen
- Rückencrawl 20m mit richtigem Armzug (aus dem Wasser)
- Schraubenschwimmen (Wechsel beim Crawl von Bauch- in Rückenlage)
- Kann sich nach dem Sprung ins tiefe Wasser selbständig auf den Rücken drehen und schwimmt auf dem Rücken weiter
- "Superman"-Haltung mit Luft holen (Drehung von Bauch in Seitenlage zur Atmung beim Wechselbeinschlag mit nach vorne gestrecktem Arm)
- Kann eine Grobform des Kopfsprungs ins tiefe Wasser
- Kann im brusttiefen Wasser durch einen Reifen tauchen
- Kann im hüft- bis brusttiefen Wasser einen Handstand

Krokodil 6



- Schwimmt eine Grobform von Crawl und Rückencrawl im Wechsel
- 25m "Haifischschwimmen"
- 15m "Baumstammrollen" mit gestreckten Armen
- Taucht mit Kopfsprung bis zum Bassinboden (1.80m)
- "Slalomtauchen" (5m Wechseltauchen mit Brustarmzug und Wechselbeinschlag)

Eisbär 7



- Schwimmt 15-25m Crawl ganze Lage mit Seitenatmung, 25m Rückencrawl oder "Haifisch"
- "Scheibenwischer"
- "Wasserstampfen"
- Grobform Brustschwimmen mit korrektem Beinschlag